

Curso | Yoga para Emprendedores

Proponemos un encuentro de yoga para desarrollar el potencial energético del emprendedor entrando en contacto con los 7 centros de energía en correlación directa con las **7 competencias del emprendedor**, según INICIA.

Metodología:

Será realizado a través del Yoga Kundalini, una técnica milenaria que trabaja a nivel glandular, repercutiendo sobre nuestro cuerpo físico, emocional y mental.

Daremos especial atención al desarrollo de la capacidad de relación e intercambio: esta habilidad tiene que ver con el 4º chakra* (vinculo de amor que tengo con mi emprendimiento y fuente de donde brota este deseo de emprender). Glándula Timo.

Competencias	Chakra o centro de energía	Correspondencia glandular/física
SUPERACION	1º Y 7º CHAKRA	Suprarrenales y pineal: cantidad de energía física/ integración de la personalidad total
PASION	2º CHAKRA	Gónadas: vitalidad, capacidad de disfrutar
AMBICION	3º CHAKRA	Páncreas: poder personal, compromiso, confianza, ambición.
CREATIVIDAD	5º CHAKRA	Tiroides: parte profesional de la persona, responsabilidad, centro de expresión
LIDERAZGO SITUACIONAL	5º Y 3º CHAKRA	Tiroides y páncreas
ORGANIZACIÓN PERSONAL	6º CHAKRA	Pituitaria: capacidad de comprender conceptos mentales. Discernimiento.
INICIATIVA	3º CHAKRA	Páncreas



Capacitador | Gonzalo Sanjurjo

Consultor y Coach Empresarial. Integra Eolic People & Human Development (www.eolicpeople.com), una consultora orientada al desarrollo humano en corporaciones. Es analista certificado del Reporte PDA (Reporte de Perfil Conductual) proporcionado por HS Latinamerican. Desarrolla Programas de Yoga para empresas y corporaciones. Participa como coach y capacitador voluntario de la asociación civil INICIA, emprender para el futuro. Realiza trabajos de carpintería (muebles rústicos y decks) y pintura. Como deportista es exigente y competitivo, solidario y voluntarioso. Artista.